



Dein Jahr mit Your Timeout

JANUAR

07.01. bis 04.02.24
30 Tage Cleanse & Restore
Detox-Kur

21.01.24 18.30 Uhr

Aroma-Yoga:

Altes loslassen, Neues
manifestieren

FEBRUAR

25.02.24 18.30 Uhr

Partner-Yoga

Fun for 2 im
Valentins-Monat

MÄRZ

Datum: tbd
30 Tage Cleanse & Restore
Detox-Kur

17.03.24 18.30 Uhr

Selfcare-Abend:

Ein Mini-Retreat im Monat
des Welt-Frauentages

APRIL

21.04.24 18.30 Uhr

Shake it Baby: Yoga und Kundalini Meditation

Stress einmal abschütteln

MAI

07.05.-12.05.24

Welcome-to-Paradise-
Retreat SOAMI/
Obermillstatt

12.05.24 18.30 Uhr

Yogilates Starke Mitte zum
Muttertag mit Ariane

JUNI

09.06.-13.06.24

Zeit für Dich-Retreat

Hotel Alpenhaus Bad Hofgastein

23.06.24 18.30 Uhr

108 Sonnengrüße

zur Sonnenwende

JULI

14.07.24 18.30 Uhr

Steinsee-Yoga

Yoga und Schwimmen

AUGUST

Sommer- Pause



SEPTEMBER

15.09.24 18.30 Uhr

BLIND-Aroma-Yoga

für Fülle und

Dankbarkeit

Sinfonie der Sinne

OKTOBER

Datum: tbd
30 Tage Cleanse & Restore
Detox-Kur

06.10.24 18.30 Uhr

Detox-Yoga

entgiften und durchputzen
(passt gut zur Kur)

NOVEMBER

10.11.24 18.30 Uhr

Inside Flow mit

Ariane-

Open Your Heart

Ein Musik-Flow

DEZEMBER

05.12.-08.12.24

Find your Vision-Retreat

im Advent Hotel Alpenhaus Bad
Hofgastein

15.12.24 18.30 Uhr

Mondgruß-Yoga

zum letzten Vollmond 2024